

# Kletterkurs Wochenende - Crashkurs - Sächsische Schweiz

## Anreise- und Tourenbeschreibung

### Zielgebiet:

Das Elbsandsteingebirge, auch Sächsische Schweiz genannt, ist eine Landschaft, die man sich märchenhafter nicht vorstellen kann. Über 1100 freistehende Felstürme und -nadeln, bei ca. 14000 Kletterwegen bieten ideale Möglichkeiten gerade im Anfängerbereich. Das hier seit 130 Jahren die Wurzeln des Sportkletterns liegen, versteht sich eigentlich von selbst.

### Wetter:

Die Sächsische Schweiz ist bei relativ geringer Höhenlage (200 bis 700 Meter über dem Meeresspiegel) wärmer und trockener als die benachbarten Mittelgebirge.

Die Niederschlagsmenge liegt pro Jahr zwischen 700 bis 900mm. Auf den Gipfeln, Plateaus und Terrassen ist es extrem trocken und bei Sonnenschein sehr warm. Andererseits herrscht durch die Verdunstungsfeuchte des am Fuß der Wände austretenden Sickerwassers oder der kleinen Bachläufe in den tiefen, engen Schluchten und dämmrigen Bachtälern dagegen angenehme Kühle.

### Programmablauf:

Wir empfehlen Anreise Freitag abend auf der Basis

1. Tag: 9.00 Uhr auf unserer Basis Programmvorstellung, Materialausgabe, Transferorganisation zum Kletterfelsen, Rückfahrt ca. 18.00 Uhr.

2. Tag: Abfahrt zum Kletterfelsen 10.00 Uhr, Rückfahrt ca. 16.00 Uhr. Verabschiedung und individuelle Heimreise oder Verlängerung auf eigene Faust.

### Leistungen:

Kletterkurs für Einsteiger, komplette Kletterausrüstung, Betreuung, Transferorganisation, Campküche (ohne Lebensmittel).

Zuzgl.: 5 €/Nacht im eigenen Zelt

### Sonstiges:

Unsere Basis befindet sich in der Touristenherberge „Auf dem Kulm“ in Weißig nahe dem bekannten Kurort Rathen (Basteil). Wir organisieren Ihnen gerne einen Stellplatz für Ihr Zelt oder auf Wunsch auch ein festes Quartier (Lager bis Hotelzimmer). Ein Zelt kann gegen eine Gebühr von 6 €/Tag ausgeliehen werden.

### Küchenorganisation:

**Lebensmittel für das Frühstück und für den Tag sollten Sie mitbringen. Abends gehen wir in der Regel Essen. Nutzen Sie das preiswerte Frühstücks- und Abendbrot-Angebot der Herberge!**

In unserer Campküche finden Sie vom Wetterschutzdach über Kühlschrank bis zum kleinen Löffel alles, was Sie zum Kochen brauchen

### Teilnahmevoraussetzungen:

Normale körperliche Konstitution.

### Schulungsprogramm:

In kleinen Gruppen zeigen wir Ihnen grundlegende Kletter- und Abseiltechniken sowie Sicherheitsmaßnahmen, die einen hochwertigen Kurs ausmachen. Wir lernen die **Besonderheiten des Sächsischen Felskletterns** kennen. Unser Programm wird so auf die Gruppe abgestimmt, dass wir auf jeden einzelnen gezielt eingehen können. Dazu haben wir Felsen ausgesucht, die optimal für Anfänger geeignet sind. Einfache Kletterwege sind unser Ziel. Theorie und Praxis werden direkt am Felsen geschult.

### Treffpunkt:

**Samstag 9.00 Uhr auf unserer Basis**

### Adresse:

TOURISTENHERBERGE « Auf dem Kulm »

01824 Weißig

Tel: 035021 – 68714 Fax: 035021 – 68522

**Basistelefon: 0179-4504240**

---

### Ausstattung:

Unser OUTDOORCAMP befindet sich auf dem Gelände einer rustikalen Bergsteigerherberge. Hier befinden sich einfache Dusch- u. Waschräume (k/w Wasser), Liegewiese, Spielwiese, Tischtennisplatte, Volleyball-/Fußballplatz, Lagerfeuerstelle. Mittels Wanderung oder S-Bahn erreichen Sie das nahe Freibad.

### Anreise:

#### **per Bahn:**

Eine Anreise mit der Bahn ist empfehlenswert.

Mit dem IC nach Dresden Hbf. Vom Hbf. weiter mit der S-Bahn Richtung Schöna bis Kurort Rathen. Von dort zu Fuß in 20–30 min. zur Herberge: ca. 500 m auf der Straße über den nächsten Bahnübergang vorbei Straße weiter hinauf, 100 m hinter Parkplatz links Feldweg steil hinauf, oben gerade und nochmal 300 m Straße bis nach Weißig, dort in enger Linkskurve schmale Stufen hinauf zum Camp.

Eine Abholung vom Bahnhof Rathen ist nach vorheriger Vereinbarung und einem Unkostenbeitrag von € 5,00/Fahrt möglich. **Bitte setzen Sie sich rechtzeitig mit unserer Basis in Verbindung: 0179-4504240**

#### **per Auto:**

☐ Von Berlin kommend fährt man auf der Autobahn A 13 bis Autobahndreieck Dresden, dann weiter über die A4 Richtung Chemnitz bis Ausfahrt Dresden-Altstadt

☐ Von Westen die Autobahn A 4 bis Ausfahrt Dresden-Altstadt, von Nordwesten kommend nutzen Sie die A14 bis zur A 4.  
☐ Von Süddeutschland bietet sich von Nürnberg kommend die Anreise auf die A 9 über Bayreuth bis zum Autobahnkreuz Bayrisches Vogtland. Hier auf die A 72 Richtung Chemnitz nach Dresden und weiter auf die A4 bis Ausfahrt Dresden-Altstadt

→ **weiter** Richtung Pirna ausgeschildert, dort immer geradeaus (**NICHT** zur Basteil!), Serpentina hinauf und an Tankstelle links Richtung Struppen und Rathen abbiegen. In Weißig in scharfer Rechtskurve links Feldweg und nach 50 m rechts zum Camp.

Anreiseskizze auf der Checkliste!

# Sächsische Schweiz

## Kletterkurs Wochenende/ Crashkurs

### Checkliste

#### Checkliste für Touren mit Campunterbringung:

Als kleine Gedächtnisstütze und um unnötige Ausrüstungskomplikationen zu vermeiden, eine kleine Aufstellung der Gegenstände, die Sie bei einer Tour dabei haben sollten. (Kein Anspruch auf Vollständigkeit!)

- Zelt (kann auch für 6 €/ Tag ausgeliehen werden)
- Schlafsack,
- Isomatte/ Luftmatratze
- kleiner Wanderrucksack( ca. 25 - 30 Liter)
- Kulturtasche / Umhängebeutel für Wertsachen
- Taschenlampe oder besser Stirnlampe
  
- bequeme, strapazierfähige Kleidung zum Klettern (hohe Beanspruchung beim Schaben am rauhen Fels)
- T-Shirts zum Wechseln, Sportbekleidung, leichte Kleidung
- warme Kleidung
- Regenkleidung (am besten Jacke und Hose)
- feste, wasserfeste oder -abweisende Schuhe (optimal Wander- / Trekkingschuhe, alternativ: knöchelhohe Turnschuhe
  
- Plastikdose für Brotzeit o.ä., evt. Trinkbecher, Trinkflasche
- Verpflegung für das Wochenende (bei Selbstversorgung)
- Handtuch, Waschzeug, Taschentücher
- Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille, evtl. Sonnenhut
- Mückenschutz
- Persönliche Reiseapotheke
- Brillenband/Ersatzbrille/Ersatzkontaktlinsen  
(für Brillen-Kontaktlinsenträger)
  
- Buchungsbestätigung(Vertrag + Zahlungsbeleg)
- ausgefüllte Einverständniserklärung der Eltern(bei Kinderkursen)
- Telefonnummern für Notfälle,
- Geld, Euro/Schecks

- Ausweise: **Personalausweis & Kinderausweis** oder Reisepass (für evtl. Ausflüge nach Tschechien)
- Wagenpapiere, Führerschein (für Autofahrer!!)
- Krankenversicherungskarte
  
- Fotoapparat !!! / Filme
- Taschenmesser, Feuerzeug
- Nähzeug (für kleine Reparaturen)
- Tuch (Hals-oder Kopftuch für Trainings-Spiele)

Wir versuchen Ihnen genügend Kletterschuhe zur Verfügung zu stellen, sollten jedoch zwei Teilnehmer den gleichen Schuh benutzen müssen, empfehlen wir als Alternative **sehr enge, strapazierfähige Turnschuhe mit Gummisohle** als „Kletterschuhe“ mitzunehmen, falls Leihschuh gerade belegt ist. Im Elbsandstein ist es auch üblich barfuß zu klettern. Probiert es ruhig mal aus!!!

#### Anreiseskizze

